



SEGUNDA



6

1oz. de Barrinha de Aveia com
Mirtilo e Romã e Queijo em Tiras
com Suco 100% de Fruta e
Fatias de Maçã Fresca, Leite
Desnatado Branco e Leite
Branco 1% de Gordura

INDIGENOUS
PEOPLES'
DAY
Dia dos Povos
Indígenas

20

2 oz. de Barrinha de Café da
Manhã e Queijo em Tiras Zee
Zee com Suco 100% de Fruta
e Fatias de Maçã Fresca, Leite
Desnatado Branco e Leite
Branco com 1% de gordura

27

1oz. de Barrinha de Aveia e
Arando e Queijo em Tiras com
Suco 100% de Fruta e Fatias
de Maçã Fresca, Leite
Desnatado Branco e Leite
Branco com 1% de Gordura

TERÇA



7

Empanada Integral com Linguíça
de Peru, Ovo e Queijo com Uvas
Passas e Fruta Fresca com
Caroço, Leite Desnatado Branco
e Leite Branco 1% de Gordura

14

Petisco de Ovo com Três
Queijos, Uvas Passas e Fruta
Fresca com Caroço, Leite
Desnatado Branco e Leite Branco
1% de Gordura

21

Ovos, Queijo e Linguíça de Peru
com Uvas Passas e Fruta Fresca,
Leite Desnatado Branco e Leite
Branco com 1% de Gordura

28

Ovos Mexidos com Queijo, Uvas
Passas e Fruta Fresca com
Caroço, Leite Desnatado Branco
e Leite Branco com 1% de
Gordura

QUARTA

1

Espetinho de Pão Integral com
Glacê e um Ovo Cozido com
Suco 100% de Fruta e Fatias de
Maçã Fresca, Leite Desnatado
Branco e Leite Branco 1% de
Gordura

8

1 oz. de Cereais Integrais Kix e
um Ovo Cozido com Suco 100%
de Fruta e Fatias de Maçã
Fresca, Leite Desnatado Branco
e Leite Branco 1% de Gordura

15

1 oz. de Mini Cereais de Trigo
Integral c/ Baixo Teor de Açúcar e
c/ Glacê e um Ovo Cozido c/ Suco
100% de Fruta e Fatias de Maçã
Fresca, Leite Desnatado Branco e
Leite Branco c/ 1 de Gordura%

22

1 oz. Cereais Integrais Tufados de
Cacau com Baixo Teor de Açúcar
e um Ovo Cozido com Suco 100%
de Fruta e Fatias de Maçã Fresca,
Leite Desnatado Branco e Leite
Branco com 1% de Gordura

29

1 oz. de Cereais Kix Integrais e
um Ovo Cozido com Suco 100%
de Fruta e Fatias de Maçã
Fresca, Leite Desnatado Branco
e Leite Branco com 1% de
Gordura

QUINTA

2

Waffles Integrais com Frutas
Secas e Pêra Fresca, Leite
Desnatado Branco e Leite Branco
1% de Gordura

9

Pão Integral Super Fatiado com
Frutas Secas e Pêra Fresca, Leite
Desnatado Branco e Leite Branco
1% de Gordura

16

Panquecas Integrais com Fruta
Seca e Pêra Fresca, Leite
Desnatado Branco e Leite Branco
com 1% de Gordura

23

Minipão Integral com Canela, Fruta
Seca e Pêra Fresca, Leite
Desnatado Branco e Leite Branco
com 1% de Gordura

30

Fatias Torradas de Pão Integral
com Fruta Seca e Pêra Fresca,
Leite Desnatado Branco e Leite
Branco com 1% de Gordura

SEXTA

3

1oz. de Cereais Chex Integrais
Sem Glúten com Canela e
iogurte Danimal com Suco
100% de Fruta e Banana
Fresca, Leite Desnatado Branco
e Leite Branco 1% de Gordura

10

1 oz. de Cereais Integrais
Marshmellow Matey c/ Baixo Teor
de Açúcar e iogurte Danimal c/
Suco 100% de Fruta e Banana
Fresca, Leite Desnatado Branco e
Leite Branco 1% de Gordura

17

1 oz. de Cereais Integrais
Crocantes c/ Canela e Baixo Teor
de Açúcar e iogurte Danimal c/
Suco 100% de Fruta e Banana
Fresca, Leite Desnatado Branco e
Leite Branco c/ 1% de Gordura

24

1oz. Cereais Chex Integrais Sem
Glúten com Canela e iogurte
Danimal com Suco 100% de
Fruta e Banana Fresca, Leite
Desnatado Branco e Leite
Branco com 1% de Gordura

31

1 oz. de Cereais Integrais
Marshmellow Matey com Baixo
Teor de Açúcar e iogurte Danimal
com Suco 100% de Fruta e
Banana Fresca, Leite Desnatado
Branco e Leite Branco com 1% de
Gordura

