



MARZO

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|--|---|--|---|---|
| <p>3</p> <p>Cereales integrales Trix Rodajas de manzana fresca Arándanos secos Leche descremada Hood 1% Leche descremada Hood</p> | <p>4</p> <p>Frudel integral de Cereza Jugo 100% de manzana Taza de puré de manzana y canela Leche descremada Hood 1% Leche descremada Hood</p> | <p>5</p> <p>Tostada integral de canela Banana pequeña Pasas Leche descremada Hood 1% Leche descremada Hood</p> | <p>6</p> <p>Mini panqueques integrales confeti Jugo 100% de manzana Taza de pera en cubitos Leche descremada Hood 1% Leche descremada Hood</p> | <p>7</p> <p>Pan integral de cacao Mandarina fresca Jugo 100% de naranja Leche descremada Hood 1% Leche descremada Hood</p> |
| <p>10</p> <p>Cereales integrales Golden Grahams Pretzel integral Goldfish Rodajas de manzana fresca Arándanos secos Leche descremada Hood 1% Leche descremada Hood</p> | <p>11</p> <p>Arrollado de canela Jugo de naranja 100% natural Taza de puré de manzana Leche descremada Hood 1% Leche descremada Hood</p> | <p>12</p> <p>Cereales integrales de cacao Puff Banana pequeña Pasas Leche descremada Hood 1% Leche descremada Hood</p> | <p>13</p> <p>Barra de arándanos Nutri-Grain Queso en hebras Taza de frutas mixtas con cerezas Jugo 100% de uva Leche descremada Hood 1% Leche descremada Hood</p> | <p>14</p> <p>Chex de arándanos integral s/gluten Mandarina fresca Mezcla de frutas secas Leche descremada Hood 1% Leche descremada Hood</p> |
| <p>17</p> <p>Cheerios de miel integrales s/gluten Cheez it's Rebanadas de manzana fresca Arándanos secos Leche descremada Hood 1% Leche descremada Hood</p> | <p>18</p> <p>Batido de fresas y bananas Teddy Grahams integrales Taza de puré de manzanas c/canela Leche descremada Hood 1% Leche descremada Hood</p> | <p>19</p> <p>Chex con canela integral s/gluten Banana pequeña Pasas Leche descremada Hood 1% Leche descremada Hood</p> | <p>20</p> <p>Mini Bagel integral de canela Jugo 100% de manzana Taza de pera en cubitos Leche descremada Hood 1% Leche descremada Hood</p> | <p>21</p> |

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|--|---|---|---|--|
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| Cereales integrales Lucky Charms Mandarina fresca Frutos secos mixtos Leche descremada Hood 1% Leche descremada Hood | Strudel de manzana integral Jugo 100% de manzana Taza de puré de manzana c/ canela Leche descremada Hood 1% Leche descremada Hood | Tostada integral con canela Banana pequeña Pasas Leche descremada Hood 1% Leche descremada Hood | Waffle de arándanos integral Jugo 100% de manzana Taza de peras en cubitos Leche descremada Hood 1% Leche descremada Hood | Pan de limón integral Mandarina fresca Jugo 100% de naranja Leche descremada Hood 1% Leche descremada Hood |
| 31 | | | | |
| Cereales Trix integrales Rebanadas de manzana fresca Arándanos secos Leche descremada Hood 1% Leche descremada Hood | | | | |

Un desayuno reembolsable del USDA para estudiantes K-8 incluye... 1 leche descremada o leche blanca al 1%, fruta y un producto de grano integral

Un desayuno reembolsable completo es gratuito para cada estudiante

Las opciones alternativas de leche, como Lactaid y leche de soja, están disponibles para cualquier estudiante con una necesidad dietética documentada

**Administre la cuenta de su estudiante en línea - Haga pagos por adelantado - Vea el historial de transacciones - Vea el saldo de la cuenta –
 Visite www.MySchoolBucks.com**

**Si tiene alguna pregunta o desea obtener información adicional sobre este menú, comuníquese con el director de servicio de alimentos en
kbressani@rcmahar.org**

Esta institución ofrece igualdad de oportunidades