

¡El aporte de junio de la granja Massachusetts a la escuela de son Fresas!  
¡Abastecemos fresas locales y las servimos de formas inesperadas este mes! ¡Vea nuestras recetas ahí!

LUNES

2 

**¡Brunch para el almuerzo!**  
Palitos de tostada francesa WW con miel de maple, papas fritas, ensalada de guisantes y menta y arándanos frescos

MARTES

3

Pastel de pavo relleno de guisante y zanahoria, cubierto con una galleta WW, tiras de pimiento rojo dulce, taza de frutas mixtas y gajos de naranja

MIÉRCOLES

4 

Pizza de pan francés WW de pepperoni o queso, con espinacas salteadas con tomate, ensalada, taza de puré de manzana y rebanadas de sandía fresca

JUEVES

5 

Bolas de Tostitos WG con salsa de queso y carne de res sazón Mexicano, servidas con arroz y frijoles, salsa de frijol blanco y fresa, lechuga, guacamole y taza de pera

VIERNES

6

**¡Feria del Renacimiento!**  
Pierna de pollo crujiente, donut de canela y azúcar WW recién homeada, pepinillos, limonada congelada y surtido de frutas y verduras

Comidas alternativas: Sándwich de pavo y queso con pan de trigo integral, lechuga y tomate, muffin WW, lunch divertido o ensalada de pollo con bayas con un pan WW

9

Ziti y albóndigas WW servidas con queso parmesano, verduras mixtas al vapor, rodajas de pepino, taza de durazno y arándanos frescos

10

Pollo con miel y mostaza sándwich en un panecillo WW con batatas fritas sazonadas con ranch tomates cherry, taza de frutas mixtas y gajos de naranja

11 

Quesadilla de pollo y queso con sofrito de frijoles negros, salsa arcoiris, crema agria, guacamole, taza de puré de manzana y manzanas frescas

12

**¡Día de campo!**

Hamburguesa sin/con queso o hot dog de res con mazorca de maíz, ensalada de papa, granizado de 100% jugo y rebanadas de sandía fresca

13 

Palitos de pizza WW rellenos de queso y salsa marinara, servidos con brócoli con limón y ajo, ensalada César, y frutas y verduras variadas

Comidas alternativas: Sub de ensalada de huevo en pan de trigo integral, con lechuga y tomate, bagel WW, lunch divertido o yogur Sunrise Otter Box

16

**Para llevar en la graduación de K**  
Elija entre ensalada de pasta, jamón y queso, sándwich, o lunch divertido de cereal Cheerio, todo servido con frutas y verduras variadas

17 

2 piezas pollo con hueso a la BBQ agridulce con fresa panzanella de pan de maíz, ensalada de edamame, taza de frutas mixtas y gajos de naranja

18

**Salida anticipada**

Elija entre ensalada de pasta, jamón y queso, sándwich, o almuerzo divertido de cereal Cheerio, todo servido con frutas y verduras variadas

19



20

Comidas alternativas: Sándwich de jamón y queso con lechuga y tomate en pan Kaiser de trigo integral, lunch divertido de cereal Cheerio, ensalada de pasta con aderezo de yogur

FREE MEALS FOR ALL KIDS • TEENS: NO I.D. OR REGISTRATION REQUIRED.

**SCHOOL IS OUT**  
**FREE MEALS ARE IN**  
**SUMMER IS ON!**



FIND A SUMMER EATS SITE AT [PROJECTBREAD.ORG/SUMMEREATSMA](http://PROJECTBREAD.ORG/SUMMEREATSMA).

Nuestro programa de comidas de verano para niños y adolescentes inicia el lunes 7 de julio y termina el viernes 1 de agosto. Desayuno disponible de lunes a viernes, de 8:00 a.m. a 9:00 a.m. y el almuerzo está disponible de 12:00 p.m. a 1:00 p.m. ¡Novedad este año! ¡Almuerza con tus niños o adolescentes los viernes gratis! ¡Encuentra un sitio cerca de ti!



Un almuerzo reembolsable USDA K-8 incluye.... 1 leche blanca descremada o al 1%, un producto integral, una proteína de origen vegetal/animal, frutas y verduras

Condimentos variados, zanahorias, leche descremada o blanca al 1% disponibles diariamente

Maneje la cuenta de su estudiante online - Pago anticipado - Vea el historial de transacciones - Ver el saldo de la cuenta: visite [www.MySchoolBucks.com](http://www.MySchoolBucks.com)

El almuerzo completo reembolsable es gratis para cada estudiante - Todo a la carta se cobrará como correspondiente.

Disponibles opciones de leche alternativas, como Lactaid o la leche de soya, con necesidad dietética documentada.

Si tiene dudas o desea más información sobre este menú, contacte a su Director de Servicio de Alimentos en [kbressani@rcmahar.org](mailto:kbressani@rcmahar.org) . Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.