

FEBRERO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 Cereales integrales Trix Rodajas de manzana fresca Craisins Leche Hood 1% baja en grasa Leche Hood descremada	4 Strudel integral de manzana Jugo de manzana al 100% Taza de puré de manzana con canela Leche Hood 1% baja en grasa Leche Hood descremada	5 Tostada integral de canela Banana pequeña Pasas de uva Leche Hood 1% baja en grasa Leche Hood descremada	6 Waffle integral de arándanos Jugo de manzana al 100% Taza de pera cortada en cubitos Leche Hood 1% baja en grasa Leche Hood descremada	7 Pan integral de banana Mandarina fresca Jugo de naranja al 100% Leche Hood 1% baja en grasa Leche Hood descremada
10 Cereales integrales Golden Grahams Pretzel Goldfish integrales Rodajas de manzana fresca Arándanos rojos Leche Hood 1% baja en grasa Leche Hood descremada	11 Arrollado de canela Jugo de naranja 100% Taza de puré de manzana simple Leche Hood 1% baja en grasa Leche Hood descremada	12 Cereales de cacao integrales Banana pequeña Pasas de uva Leche Hood 1% baja en grasa Leche Hood descremada	13 Barrita de arándanos Nutri-Grain Queso en hebras Taza de frutas mixtas con cerezas Jugo de pomelo 100% Leche Hood 1% baja en grasa Leche Hood descremada	14 Chex integral de arándanos sin gluten Mandarina fresca Mezcla de frutas secas Leche Hood 1% baja en grasa Leche Hood descremada
17	18	19	20	21
24 Cheerios integrales de miel sin gluten Cheez it's Rodajas de manzana fresca Arándanos rojos Leche Hood 1% baja en grasa Leche Hood descremada	25 Batido de fresa y banana Teddy Grahams integrales Taza de puré de manzana con canela Leche Hood 1% baja en grasa Leche Hood descremada	26 Chex integral de canela sin gluten Banana pequeña Pasas de uva Leche Hood 1% baja en grasa Leche Hood descremada	27 Mini bagel integral Cina Jugo de manzana al 100% Taza de pera en cubos Leche Hood 1% baja en grasa Leche Hood descremada	28 Cereales integrales Lucky Charms Mandarina fresca Mezcla de frutas secas Leche Hood 1% baja en grasa Leche Hood descremada

Un desayuno reembolsable del USDA para estudiantes de jardín de infantes a octavo grado incluye... 1 leche descremada o leche blanca al 1%, fruta y un producto integral

Un desayuno reembolsable completo es gratuito para cada estudiante

Hay opciones de leches alternativas, como Lactaid y leche de soja, disponibles para cualquier estudiante con una necesidad dietética documentada

Administre la cuenta de su estudiante en línea - Haga pagos por adelantado - Vea el historial de transacciones - Vea el saldo de la cuenta - Visite www.MySchoolBucks.com

Si tiene alguna pregunta o desea obtener más información sobre este menú, comuníquese con el director de su servicio de alimentos a kbressani@rcmahar.org

Esta institución ofrece igualdad de oportunidades